

## ¿Qué es el TeenSTAR?

- Es un programa de **educación afectivo sexual** que tiene en cuenta la totalidad de la **persona**.
- Se basa en la **experiencia** y reconocimiento de los patrones de fertilidad del **cuerpo** para ayudar a los jóvenes a entender su importancia y valor.
- Este programa pertenece a una red internacional y se lleva a cabo en más de 40 países, entre ellos España.

## ¿Por qué ser monitor TeenSTAR?

- Es necesaria una educación afectiva de los adolescentes acompañándoles a descubrir la dignidad de la persona humana.
- Es importante favorecer la comunicación entre padres e hijos, y el programa se desarrolla en cooperación con los padres.
- Es necesario integrar la sexualidad en toda la persona y abarcar todos los aspectos: físicos, intelectuales, emocionales, sociales y espirituales.
- Es necesario informar a los jóvenes para que sean libres y responsables en las decisiones que atañan a su identidad y salud personales.
- Va dirigido a profesionales del mundo sanitario y educativo.

# CURSO DE MONITORES



**ffe**  
Fundación  
Familia y Educación

# Teen STAR®

Programa de Sexualidad y Afectividad

para **AMAR** y ser **AMADO**

## PROGRAMA

### Impartido por:

**Dña. Lourdes Sánchez Álvarez**

Licenciada en Ciencias Biológicas.

Profesora de secundaria .

Responsable de Teen STAR Andalucía

**Dña. Rocío Fernández Nebreda**

Dra. en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina

Preventiva y Salud Pública y en Medicina Tropical.

Especialista Universitario en Pastoral Familiar por el P.I.

Juan Pablo II.



### Objetivos

- Mejorar la identidad de la persona
- Valorar su libertad y capacidad de decisión
- Desarrollar en los jóvenes el respeto por el don de la vida

### Contenidos

- El inicio de la vida humana
- Anatomía del sistema reproductor femenino y masculino
- Desarrollo físico y emocional del adolescente
- El significado de la sexualidad en el amor humano
- Educación de la asertividad y la voluntad
- La intimidad
- El ciclo menstrual
- Análisis de los distintos ciclos menstruales
- Reconocimiento de la fertilidad
- El significado de la relación sexual
- Métodos de planificación familiar: acción, efectividad, efectos secundarios y aspectos éticos.
- Enfermedades de transmisión sexual
- Talleres de orientación personal

*Estos contenidos se desarrollarán en 3 diferentes niveles curriculares:*

*1º Ciclo E.S.O.; 2º Ciclo y Bachillerato;*

*Jóvenes.*

## DATOS

**LUGAR:** Seminario Diocesano de Orihuela-Alicante  
Explanada San Miguel s/n. 03300 Orihuela (Alicante)

**FECHA:** Del 6 al 9 de Diciembre de 2013

**HORARIO:** De 9:30 a 20:00

**PRECIO:** Matrícula

- Individual: 250 €
- Estudiantes 150 € (con acreditación y sin ingresos)
- Matrimonios: 420 €
- Reciclaje: 100 €

El precio incluye la carpeta con el Programa TEEN STAR y todo el material necesario para seguir el curso.

**OPCIONAL:** precio por persona y día

Comida + Almuerzo+ Merienda = 16 €

Alojamiento habitación individual + pensión completa: 40 €

Alojamiento habitación doble + pensión completa: 30 €

**IMPORTANTE: PLAZAS LIMITADAS**

**INSCRIPCIONES:** Hasta el 1 de Diciembre de 2013  
Fundación Familia y Educación

**TELÉFONO:** 600448694 (Miguel Ángel) 652237553 (Elena)

Email: [fundacion@familiayeduacion.es](mailto:fundacion@familiayeduacion.es)

[www.teenstar.es](http://www.teenstar.es) [www.familiayeduacion.es](http://www.familiayeduacion.es)